

Согласовано:



Утверждаю:

*[Signature]*

# Меню

на 05.10.2022, Кисак Каин ООШ, шк.зав.+обед с1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b><u>Завтрак</u></b>					
45	Яйцо отварное 45	5,72	5,18	0,32	70,65
175	Рагу овощное с мясом	16,36	19,95	16,45	310,63
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
1	Сок 0,2	1	0,2	20	92
Итого за Завтрак		30,68	26,33	90,77	727,28
Итого стоимость завтрака					84,09
<b><u>Обед</u></b>					
50	Салат Здоровье 50	0,75	2,56	3,63	40
200	Суп картофельный крупой рисовой	1,7	4,08	9,92	84
150	Макаронные изделия отварные	5,5	3,92	32,83	191,68
60	Котлеты рубленые из птицы п/ф 60	8	11	6	158
200	Витаминизированный кисель			19,2	76
60	Хлеб пшеничный витаминизированный 60	9	1,2	54	262,8
Итого за Обед		24,95	22,76	125,58	812,48
Итого за день		55,63	49,09	216,35	1 539,76
Итого стоимость обеда					61,90
Итого стоимость за день					145,99

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_